



AUTO DEFESA

AUTO PROTEÇÃO

Como se proteger das energias
negativas

**"Todos nós sabemos que as energias
negativas
são uma das maiores preocupações
do ser humano.**

Procurar fugir delas é besteira.

Ela nos alcança em qualquer lugar do planeta.

*Mas, podemos nos defender, começando a
tomar uma série de atitudes e providências.*

**Conheça diversas dicas
para começar a combatê-las.**

NÃO TEMER NINGUÉM

Uma das armas mais eficazes na subjugação de um ser é impingir-lhe o medo.

Sentimento capaz de uma profunda perturbação interior, vindo até a provocar verdadeiros rombos na aura, deixando o indivíduo vulnerável a todos os ataques.

Temer alguém significa colocar-se em posição inferior,

temer significa não acreditar em si mesmo e em seus potenciais.

NÃO TEMER NINGUÉM

Temer significa falta de fé.

O medo faz com que baixemos o nosso campo vibracional, tornando-nos assim vulneráveis às forças externas.

Sentir medo de alguém é dar um atestado de que ele é mais forte e poderoso.

Quanto mais você der força ao opressor, mais ele se fortalecerá.

NÃO SINTA CULPA

Assim como o medo,
a culpa é um dos piores estados de espírito
que existem.

Ela altera nosso campo vibracional,
deixando nossa aura (campo de força)
vulnerável ao agressor.

*A culpa enfraquece nosso sistema imunológico
e fecha os caminhos para a prosperidade.*

NÃO SINTA CULPA

Um dos maiores recursos utilizados pelos invejosos é fazer com que nos sintamos culpados pelas nossas conquistas.

Não faça o jogo deles e saiba que o seu sucesso é merecido. Sustente as suas vitórias sempre!

ADOTE UMA POSTURA ATIVA

Nem sempre adotar uma postura defensiva é o melhor negócio. Enfrente a situação.

Lembre-se sempre do exemplo na natureza:

quem tem medo de algum animal e sai correndo, fatalmente será perseguido e mordido.

Já quem mantém a calma e contorna a situação pode sair ileso.

ADOTE UMA POSTURA ATIVA

Ao invés de pensar que alguém pode influenciá-lo negativamente, por que não se adiantar e influenciá-lo beneficavelmente?

Ou será que o mal dele é mais forte que o seu bem?

Por que será que nós sempre nos colocamos numa atitude passiva de vítimas?

Antes que o outro o alcance com sua maldade, atinja-o antecipadamente com muita luz e pensamentos de paz, compaixão e amor.

FIQUE SEMPRE DO SEU LADO

A maior causa dos problemas de relacionamentos humanos é a "Auto-Obsessão".

A influência negativa de uma pessoa sobre outra

sempre existirá enquanto houver uma idéia de dominação, de desigualdade humana,

enquanto um se achar mais e outro menos,

enquanto nossas relações

não forem pautadas pelo respeito mútuo.

FIQUE SEMPRE DO SEU LADO

Mas grande parte dos problemas existe porque não nos relacionamos bem com nós mesmos.

Auto-Obsessão' significa não se gostar, não se apoiar, se auto-boicotar, se desvalorizar, não satisfazer suas necessidades pessoais e dar força ao outro, permitindo que ele influencie sua vida, achar que os outros merecem mais do que nós.

FIQUE SEMPRE DO SEU LADO

Auto-obsediar-se é não ouvir
a voz da nossa alma,
é dar mais valor à opinião dos outros.
*Os que enveredam por esse caminho
acabam perdendo sua força pessoal
e abrem as portas para toda sorte
de pessoas dominadoras e energias de baixo
nível.*

A força interior é nossa maior defesa.

SUBA PARA POSIÇÕES ELEVADAS

As flechas não alcançam o céu.

Coloque-se sempre em posições
elevadas
com bons pensamentos, palavras, ações
e sentimentos nobres e maduros.



SUBA PARA POSIÇÕES ELEVADAS

**Uma atmosfera de pensamentos
e sentimentos de alto nível
faz com que as baixas energias
que têm pequeno alcance,
não o atinjam.**



FECHE-SE ÀS INFLUÊNCIAS NEGATIVAS

*As vias de acesso pelas quais
as influências negativas
podem entrar em nosso campo
são as portas que levam à nossa
alma,
ou seja, a Mente e o Coração.*

FECHE-SE ÀS INFLUÊNCIAS NEGATIVAS

**Além de manter o coração e mente
sempre resguardados das energias
dos maus pensamentos e
sentimentos,**


**fuja das conversas negativas,
maldosas e depressivas.**

***Evite lugares densos e de baixo
nível.***

FECHE-SE ÀS INFLUÊNCIAS NEGATIVAS

*Quando não puder ajudar,
afasta-se de pessoas que não lhe
acrescentam nada
e só o puxam para o lado negativo da
vida.*

O mesmo vale para as leituras,
programas de televisão, filmes, músicas
e passatempos de baixo nível.



**PARA SER FELIZ
VOCÊ NÃO PRECISE
DE EMOÇÕES EXTREMAS.**

VOCÊ É FILHO DE DEUS.

O QUE MAIS VOCÊ PRECISA?

*Inscreeva-se no canal,
se ainda não é inscrito.*

youtube

@franciscoespiritual4204

PAZ E LUZ

FRANCISCOESPIRITUAL.BLOGSPOT.COM

ESTUDE CODIFICAÇÃO ESPIRITA